

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag*	Sonntag*
09:00							
10:00	Jedermann Gymnastik ÜL: Tanja Rypka			Pilates und Faszien KL: Gabi Brietzke			
11:00	Jedermann Prellball ÜL: * Mitglieder	Fit für Golf KL: Sigrid Breslein	Fit im Alter ÜL: Michele Vercellini		Fit für Golf KL: Sigrid Breslein		
12:00			Fit im Alter ÜL: Michele Vercellini				
13:00							
14:00							
15:00	Sport für Ehepaare ÜL: * Mitglieder						
16:00							
17:00	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder	Leichtathletik ab 10 J ÜL: Günter Gleitsmann	Leichtathletik bis 9 J ÜL: Günter Gleitsmann	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder	Basketball Mixed Jugend ÜL: Gary Paulman		
18:00	Leichtathletik ab 14 J ÜL: Günter Gleitsmann	Body-Fit ÜL: Jessica Lang, Jennifer Keck	DeepWork KL: n / a	Leichtathletik ab 14 J ÜL: Günter Gleitsmann	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder		
19:00		Basketball Mixed Jugend ÜL: Gary Paulman	Jedermann Gymnastik ÜL: Tanja Rypka	Body Power ÜL: Sybille Laumann			
20:00			Jedermann Prellball ÜL: * Mitglieder				
21:00	Basketball Hobby-Gruppe ÜL: ohne Trainer	Basketball Mannschaft Herren ÜL: Gary Paulman	Sport für Herzpatienten ÜL: Michele Vercellini		Volleyball Hobbygruppe ÜL: Peter Schröder		
22:00							