

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag*	Sonntag*
08:00							
09:00							
10:00	Jedermann Gymnastik ÜL: Tanja Rypka			Pilates und Faszien KL: Gabi Brietzke			
	Jedermann Prellball ÜL: * Mitglieder						
11:00	Pilates KL: Melanie Bunge	Fit für Golf KL: Sigrid Breslein	Fit im Alter ÜL: Michele Vercellini		Fit für Golf KL: Sigrid Breslein		
			Fit im Alter ÜL: Michele Vercellini				
12:00							
13:00							
14:00	Sport für Ehepaare ÜL: * Mitglieder						
15:00							
16:00	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder	Leichtathletik ab 10 J ÜL: Günter Gleitsmann	Leichtathletik bis 9 J ÜL: Günter Gleitsmann	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder	Basketball Mixed Jugend ÜL: Gary Paulman		
17:00							
18:00	Leichtathletik ab 14 J ÜL: Günter Gleitsmann	Step-Aerobic ÜL: Melanie Bunge	Pilates KL: Melanie Bunge	Leichtathletik ab 14 J ÜL: Günter Gleitsmann	Volleyball weibl. Jugend ÜL: Peter Schröder		
19:00			Jedermann Gymnastik ÜL: Tanja Rypka			Body Power ÜL: Melanie Bunge	
20:00	Basketball Hobby-Gruppe ÜL: ohne Trainer		Jedermann Prellball ÜL: * Mitglieder		Volleyball Hobbygruppe ÜL: Peter Schröder		
			Sport für Herzpatienten ÜL: Michele Vercellini				
21:00							
22:00							