



MTV-Tischtennisraum

MTV Urberach

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag*	Sonntag*
08:00							
09:00							
10:00		Sport für Krebspatienten ÜL: Margot Schöttle					
11:00				Sitzgymnastik ÜL: Gabi Brietzke			
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	Taekwondo ÜL: Michele Vercellini					Kickboxen ÜL: Anton Milis	
17:00							
18:00	Taekwondo ÜL: Michele Vercellini		Qi Gong & Tai Chi Chuan KL: Annette Böffinger	Kung Fu KL: Annette Böffinger	Taekwondo ÜL: Michele Vercellini		
19:00							
20:00	Kickboxen ÜL: Anton Milis		Kickboxen Anfänger ÜL: Anton Milis				
21:00							
22:00							