

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Montag	09:00	- 11:00	Turnen für Kindergartenkinder	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder aus Kita "Pestalozzistraße"	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	14:30	- 16:00	Turnen	Mädchen-Turnen allgemein, keine Wettkämpfe	Mädchen, 6 - 8 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 1	Mädchen, 15-18 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Anna Senn-Malashonak
Montag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 3	Mädchen, 10-12 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Birgit Schmidt
Montag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen-Leistungsgruppe 4	Mädchen, 10-12 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Nadine Matthias
Montag	19:30	- 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	rückengerechte Gymnastik	Frauen und Männer, auch Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	20:45	- 22:30	Spikeball	Spikeball ist ein interaktives 360 Grad Spiel für vier Personen	Erwachsene, Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Sebastian Scholz
Dienstag	09:30	- 11:00	Gymnastik	schonende Ganzkörper-Gymnastik und Spiele	Frauen, ab ca. 35 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Gerda Vetter
Dienstag	14:00	- 15:00	Turnen	Mädchen-Turnen allgemein	Mädchen, 4 - 6 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	15:00	- 16:00	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 4 - 5 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	16:00	- 17:00	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 2,5 - 4 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	17:00	- 19:00	Tischtennis	Anfänger, Schüler und Jugendmannschaften	Mädchen und Jungen ab 7 Jahre und Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Dienstag	19:00	- 22:00	Tischtennis	freies Training	Jugendliche und Erwachsene	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Dienstag	20:00	- 22:00	Tischtennis	Mannschaftstraining oder Serienspiele	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Mittwoch	09:00	- 10:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2019</i>						
Mittwoch	15:45	- 17:45	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 1	Mädchen, 6-9 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Annette Zischka
Mittwoch	17:00	- 19:45	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 3	Mädchen, 10-12 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Birgit Schmidt
Mittwoch	17:00	- 19:45	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 1	Mädchen, 15-18 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Annette Zischka
Mittwoch	19:45	- 20:30	Sport für Herzpatienten	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Mittwoch	20:30	- 22:00	Kick-Boxen	Fortgeschrittenen-Gruppe, teils Hobby, teils Wettkampfsport	Frauen und Männer, auch Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Anton Milis

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Donnerstag	09:00	- 10:00	Gymnastik	Basis-Gymnastik	Frauen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	10:15	- 11:15	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 1,5 - 2,5 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	11:30	- 12:30	RehaSport Orthopädie	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	15:45	- 17:45	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 1	Mädchen, 6-9 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Anna Senn-Malashonak
Donnerstag	15:45	- 17:15	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 2	Mädchen, 5-7 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Inka Bourhofer
Donnerstag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 2	Mädchen, 12-14 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Elen Gergert
Donnerstag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 1	Mädchen, 15-18 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Anna Senn-Malashonak
Donnerstag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 4	Mädchen, 10-12 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Inka Bourhofer
Donnerstag	19:30	- 21:00	Gymnastik	schonende Ganzkörper-Gymnastik und Spiele	Frauen, ab ca. 35 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Gerda Vetter
Donnerstag	21:00	- 22:30	Spikeball	Spikeball ist ein interaktives 360 Grad Spiel für vier Personen	Erwachsene, Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Sebastian Scholz
Freitag	09:00	- 11:00	Turnen für Kindergartenkinder	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder aus Kita "Pestalozzistraße"	Kleine MTV-Turnhalle	ohne Trainer
Freitag	14:00	- 15:00	Turnen	Jungen-Turnen allgemein	Jungen, 4 - 6 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Freitag	15:00	- 16:30	Turnen	Jungen-Aufbaugruppe	Jungen, 6 - 9 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Freitag	16:00	- 17:30	Turnen	Jungen-Turnen, Leistungsgruppe	Jungen, 10 - 18 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Freitag	17:45	- 18:45	Aroha	Stärkt das Herz-Kreislauf-System, Baut Stress ab, Verbrennt viele Kalorien	Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Stefanie Gleitsmann
<i>Kurs</i>	<i>12.10.2018 30.11.2018</i>						
Freitag	19:00	- 22:00	Tischtennis	Mannschaftstraining oder Serienspiele	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Harald Löbig
Samstag	09:30	- 12:00	Turnen	Mädchen-Leistungsgruppe 2	Mädchen, 12-14 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Elen Gergert
Samstag	09:30	- 10:30	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 2	Mädchen, 5-7 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Inka Bourhofer
Samstag	12:00	- 14:00	Turnen	allgemeines Turntraining	Erwachsene, Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Wolfgang Dreyer
Samstag	14:00	- 15:30	Tischtennis	freies Training	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel