

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Montag	14:30	- 15:30	Ballett	Klassisches Ballett spielerisches Training und Einstudierung kleiner Tänze	Kinder 4-6 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Montag	15:30	- 16:30	Ballett	Klassisches Ballett spielerisches Training und Einstudierung kleiner Tänze	Kinder 4-6 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Montag	16:30	- 17:30	Ballett	Klassisches Ballett spielerisches Training und Einstudierung kleiner Tänze	Kinder 4-6 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Montag	18:30	- 20:30	Qi Gong & Tai Chi	Erlernen der Tai Chi Form, Atemkraftübungen, chin. Yoga, Bewegung und Entspannung, ab 20:00 Uhr Waffenformen	Frauen und Männer jeden Alters und Fitneßgrades	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2018</i>						
Dienstag	09:00	- 10:30	Qi Gong, Tai Chi	Erlernen der Tai Chi Form, Atemkraftübungen, chin. Yoga, Bewegung und Entspannung	Frauen und Männer jeden Alters und Fitneßgrades	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2018</i>						
Dienstag	19:30	- 21:00	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	MTV-Ballettraum	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Mittwoch	09:00	- 10:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	MTV-Ballettraum	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Mittwoch	15:30	- 16:30	Ballett	Klassisches Ballett spielerisches Training und Einstudierung kleiner Tänze	Kinder 4-6 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Mittwoch	16:30	- 17:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder 6-8 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Mittwoch	17:30	- 18:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder 12-16 Jahre	MTV-Ballettraum	Petra Strahl
Mittwoch	18:30	- 19:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder ab 16 Jahre	MTV-Ballettraum	Petra Strahl
Mittwoch	19:30	- 20:00	Ballett	Klassisches Ballett Spitzentanz, Fortgeschrittene	Kinder	MTV-Ballettraum	Petra Strahl
Mittwoch	20:30	- 21:15	Sport für Herzpatienten	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	MTV-Ballettraum	Margot Schöttle
Donnerstag	09:00	- 10:15	Qi Gong	Arbeiten mit unserer Lebens (Qi) Energie, eine Vielzahl von Übungen zur Stärkung, Prävention und Erholung nach Erkrankungen	Frauen und Männer jeden Alters	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2017 31.12.2018</i>						
Donnerstag	15:30	- 16:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder ab 6-8 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Donnerstag	16:30	- 17:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder 10-12 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Donnerstag	17:30	- 18:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder 12-16 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Donnerstag	18:30	- 19:00	Ballett	Klassisches Ballett Spitzentanz, Anfänger	Kinder	MTV-Ballettraum	Susanne Voss



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Donnerstag	19:00	- 20:00	Ballett	Ballett Training und Choreographien	Kinder ab 16 Jahre	MTV-Ballettraum	Susanne Voss
Donnerstag	20:15	- 21:45	Qi Gong & Tai Chi	Erlernen der Tai Chi Form, Atemkraftübungen, chin. Yoga, Bewegung und Entspannung	Frauen und Männer jeden Alters und Fitneßgrades	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2018</i>						
Freitag	19:00	- 20:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	MTV-Ballettraum	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						