



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Mittwoch	18:00	- 20:00	Leichtathletik (Winter)	Wettkampf-Leichtathletik alle relevanten Disziplinen	Erwachsene, Jugendliche	MTV-Kraftraum	Günter Gleitsmann
Donnerstag	19:00	- 19:30	Leichtathletik (Winter)	Wettkampf-Leichtathletik alle relevanten Disziplinen	Erwachsene, Jugendliche	MTV-Kraftraum	Günter Gleitsmann
Freitag	19:00	- 20:30	Taekwondo	Zusatztraining	Jugendliche	MTV-Kraftraum	ohne Trainer