

Wir bitten um Beachtung des vom MTV entwickelten Hygieneplanes!

1. **Es gilt grundsätzlich die 2G-Regel, d.h., dass nur am Sportgeschehen teilnehmen darf wer geimpft oder genesen ist.** Grundsätzlich ist der Sportstättenbetreiber für die Überwachung der Negativnachweise verantwortlich. Dies ist im Regelfall der Organisator von Sportkursen oder der jeweilige Verein. Im alltäglichen Trainingsbetrieb ist es durchaus möglich, dass die Übungsleiter*innen die Kontrolle übernehmen.
2. **Kinder unter 6 Jahre benötigen keinen Test, Schulkinder benötigen einen Nachweis (kann auch geimpft / genesen sein), wobei das Testheft der Schulen dann ausreichend ist.**
3. **Bitte bei Betreten des Geländes mind. eine medizinische Mund-/Nasenschutzmaske tragen.**
4. **Desinfektionsmittel für Hände (Handdesinfektionsmittel) und Geräte (Flächendesinfektionsmittel) ist ausreichend vorhanden und Spender sind stationär an den Eingängen angebracht. Bitte bei Betreten und Verlassen der Hallen Hände desinfizieren.**
5. **In jeder Trainingsgruppe muss eine Anwesenheitsliste geführt werden, damit im Bedarfsfall (Auftreten und Meldung von Corona im MTV) ein Kontakt mit dem Infizierten nachvollzogen werden kann.**
6. **Regelmäßige Handhygiene, vor allem gründliches Händewaschen mit Seife für mindestens 20 Sekunden und Verwendung von Papierhandtüchern oder regelmäßiges Waschen von persönlich zugewiesenen Handtüchern.**
7. **Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch; nicht in die Hand).**
8. **Benutze Taschentücher sofort entsorgen (möglichst in Mülleimer mit Deckel).**
9. **Hände aus dem Gesicht fernhalten.**
10. **Regelmäßige Reinigung von Räumen und Kontaktflächen.**
11. **Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen oder zur Arbeit erscheinen.**
12. **Soweit möglich sollte das Training oder Teile des Trainings nach draußen verlegen (Warm up, Cool down, Cardiotraining...).**
13. **Möglichst eigene Matten und Sportgeräte (wie z.B. Hanteln, Bänder etc.) in den Übungsstunden benutzen. Andernfalls müssen die benutzten Sportgeräte nach jeder Nutzung mit zugelassener Flächendesinfektion desinfiziert werden.**
14. **Sporträume sollten vor und nach dem Training ausreichend gelüftet werden, ggf. die Übungsstunden reduzieren, damit ausreichend Zeit zum Lüften und zur Desinfektion bleibt.**
15. **Umkleidebereiche und Duschen auf dem MTV-Sportgelände sind zugänglich, müssen aber mind. vor aber auf jeden Fall nach Benutzung desinfiziert werden. Flächendesinfektionsmittel steht vor den Duschen zur Verfügung**
16. **Die Benutzung von Umkleide und Duschen in angemieteten Hallen sind auf Anordnung der Stadt Rödermark nicht möglich.**
17. **Zugangszeiten müssen von den Übungsleitern geregelt und kommuniziert werden.**
18. **Die empfohlenen Abstandswerte des RKI von 1,5m (bei Judomatten 3m) möglichst einhalten.**
19. **Die Sportstätte sollte nur von Sportlern und Sportlerinnen betreten werden, Begleitpersonen sind zurzeit nur in besonderen Fällen erlaubt. Das wird von den Übungsleitern geregelt.**
20. **Sobald jemand weiß, dass er Kontakt mit einer infizierten Person hatte, sollte er/sie aus Rücksicht auf die Mitsportler für 1-2 Wochen Gruppentraining oder gemütliches Beisammensitzen vermeiden.**

Im Übrigen werden alle Übungs- und Abteilungsleiter immer informiert, sobald sich an den Vorschriften etwas ändert.

Die Übungs- und Abteilungsleiter sind angehalten, diese Informationen in ihren Gruppen weiterzugeben!