



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Tai Chi/Qi Gong							
Montag	18:30	- 20:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Dienstag	09:00	- 10:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Mittwoch	18:00	- 19:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Anita Mallock
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Donnerstag	09:00	- 10:15	Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2017 31.12.2099</i>						
Donnerstag	19:30	- 21:00	Tai Chi & Qi Gong, Kung Fu	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						