



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Judo							
Dienstag	17:00	- 18:30	Judo	Anfänger	Mädchen und Jungen ab ca. 4 (abhängig von der Motorik) bis 12 Jahre	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele
Dienstag	18:30	- 20:30	Judo	Fortgeschrittene	Jugendliche und Erwachsene	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele
Donnerstag	18:00	- 19:30	Judo	fortgeschrittene Kinder	Mädchen und Jungen ab 4 Jahre	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele
Donnerstag	19:30	- 20:30	Judo	Randori Kampftraining	Jugendliche und Erwachsene	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele
Samstag	09:00	- 10:30	Judo	Prüfungsvorbereitung kyu bis Orangegurt	alle Altersstufen	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele
Samstag	10:30	- 12:30	Judo	Prüfungsvorbereitung kyu ab orangegurt bis Danprüfung	Fortgeschrittene	Turnhalle Liebigstrasse	Frank Thiele