Sportangebot

MTV Urberach

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Montag	16:00	- 17:30	Taekwondo	Koreanische Selbstverteidigungstechnik für Anfänger	Mädchen und Jungen, ab 7 Jahre	MTV-Tischtennisraum	Michele Vercellini
Montag	17:30	- 19:30	Taekwondo	Koreanische Selbstverteidigungstechnik für Anfänger	Mädchen und Jungen, ab 14 Jahre	MTV-Tischtennisraum	Michele Vercellini
Montag	20:00	- 22:00	Kickboxen	Fortgeschrittenen-Gruppe, teils Hobby, teils Wettkampfsport	Frauen und Männer, auch Jugendliche	MTV-Tischtennisraum	Michi Le
Dienstag	19:00	- 22:00	Tischtennis	Training	Aktive	MTV-Tischtennisraum	Harald Löbig
Mittwoch	18:00	- 19:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Anita Mallock
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Mittwoch	19:45	- 21:15	RehaSport Herz	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	MTV-Tischtennisraum	Ute Weber-Werne
Donnerstag	19:30	- 21:00	Tai Chi & Qi Gong, Kung Fu	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Freitag	17:30	- 19:00	Taekwondo	Koreanische Selbstverteidigungstechnik für Jugendliche	Mädchen und Jungen, ab 14 Jahre	MTV-Tischtennisraum	Michele Vercellini
Freitag	19:00	- 22:00	Tischtennis	Training	Aktive	MTV-Tischtennisraum	Harald Löbig
Samstag	15:30	- 17:00	Kickboxen	Fortgeschrittenen-Gruppe, teils Hobby, teils Wettkampfsport	Frauen und Männer, auch Jugendliche	MTV-Tischtennisraum	Michi Le