



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Montag	18:30	- 20:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Dienstag	09:00	- 10:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Dienstag	19:00	- 20:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	MTV-Ballettraum	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Mittwoch	17:30	- 18:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder 12-14 Jahre	MTV-Ballettraum	Petra Stahl-Heidbrink
Mittwoch	18:30	- 19:30	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder ab 16 Jahre	MTV-Ballettraum	Petra Stahl-Heidbrink
Mittwoch	19:30	- 20:00	Ballett	Klassisches Ballett Spitzentanz	Kinder	MTV-Ballettraum	Petra Stahl-Heidbrink
Donnerstag	09:00	- 10:15	Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2017 31.12.2099</i>						
Freitag	15:00	- 16:00	Ballett	preBallett Training und Choreographien	Kinder 4-6 Jahre	MTV-Ballettraum	Conny Löffler
Freitag	16:00	- 17:00	Ballett	Ballett Training und Choreographien	Kinder 7-9 Jahre	MTV-Ballettraum	Conny Löffler
Freitag	17:00	- 18:00	Ballett	Ballett Training und Choreographien	Kinder 9-13 Jahre	MTV-Ballettraum	Conny Löffler
Freitag	18:00	- 19:00	Ballett	Ballett Fortgeschrittene Training und Choreographien	Kinder 14-18 Jahre	MTV-Ballettraum	Conny Löffler
Freitag	19:00	- 20:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	MTV-Ballettraum	Michele Vercellini
<i>Kurs</i>	<i>01.01.2016 31.12.2099</i>						
Sonntag	11:00	- 12:00	Ballett	Klassisches Ballett Training und Choreographien	Kinder ab 16 Jahre	MTV-Ballettraum	Conny Löffler
Sonntag	12:00	- 13:00	Ballett	Klassisches Ballet Spitzentanz	Kinder Spitzentanz	MTV-Ballettraum	Conny Löffler